

# 2012/2013

Kursbeginn Block I: 20. August 2012  
Kursbeginn Block II: 05. November 2012  
Einstieg in laufende Kurse nach Absprache möglich

	08:00	09:00	10:00	11:00	12:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00
MO		<b>NATURHEILPRAXIS</b> Einzeltermine nach Vereinbarung 09:00 – 12:00 Uhr					<b>YOGA für Fortgeschrittene</b> 16:30 – 18:00 Uhr		<b>YOGA für Anfänger</b> 18:15 – 19:45 Uhr		<b>YOGA für Fortgeschrittene</b> 20:00 – 21:30 Uhr		
DI		<b>NATURHEILPRAXIS</b> Einzeltermine nach Vereinbarung 09:00 – 12:00 Uhr					<b>YOGA für Anfänger</b> 16:30 – 18:00 Uhr		<b>ERNÄHRUNGSBERATUNG</b> Kurs: Gesunde Ernährung 18:30 – 21:30 Uhr				
MI		<b>NATURHEILPRAXIS</b> Einzeltermine nach Vereinbarung 09:00 – 12:00 Uhr					<b>YOGA für Senioren</b> 15:00 – 16:30 Uhr	<b>YOGA für Fortgeschrittene</b> 16:30 – 18:00 Uhr	<b>YOGA für Fortgeschrittene</b> 18:15 – 19:45 Uhr		<b>YOGA für Anfänger</b> 20:00 – 21:30 Uhr		
DO		<b>YOGA am Vormittag</b> 08:30 – 10:00 Uhr	<b>YOGA für Schwangere</b> 10:15 – 11:45 Uhr				<b>YOGA für Anfänger</b> 16:30 – 18:00 Uhr		<b>YOGA für Fortgeschrittene</b> 18:15 – 19:45 Uhr		<b>YOGA für Fortgeschrittene</b> 20:00 – 21:30 Uhr		
FR		<b>NATURHEILPRAXIS</b> Einzeltermine nach Vereinbarung 09:00 – 12:00 Uhr				<b>NATURHEILPRAXIS</b> Einzeltermine nach Vereinbarung 15:00 – 18:00 Uhr							
SA						<b>Systemisches Familienstellen</b> Anmeldung erforderlich jeden 2. Samstag im Monat 16:00 – ca. 19:00 Uhr							

## NATURHEILPRAXIS • YOGA

### **FASTEN-KUR** auf rügen/ostsee „Gutshaus Ketelshagen“

- 26. Oktober – 04. November 2012, Preis/Person EUR 490,-
- 27. Februar – 10. März 2013, Preis/Person EUR 550,-

### **TRANSFORMATIONSTHERAPIE** nach Robert Betz

#### **Meditationen und Einzelsitzungen**

- Meditationen, Preis/Person EUR 15,-
- Einzelsitzungen, Preis/Stunde EUR 60,-

### **SYSTEMISCHES FAMILIENSTELLEN** im YOGA-Zentrum Schwarzenberg

- jeden 2. Samstag im Monat, Preis/Person EUR 15,- (Aufsteller 50,-)
- individuelle Termine nach Vereinbarung

### **BURNOUT-prävention** auf rügen/ostsee „Gutshaus Ketelshagen“

- 16. November – 25. November 2012

### **ERNÄHRUNGSBERATUNG** im YOGA-Zentrum Schwarzenberg

- Kurs: „Gesunde Ernährung“, Preis/Person EUR 125,-
- individuelle Beratung

### **YOGA-wochenenden** im „schachtelhalm“ Gasthof „Schachtelhalm“

- 12. Oktober – 14. Oktober 2012, Preis/Person EUR 175,-
- 30. November – 02. Dezember 2012, Preis/Person EUR 175,-
- 18. Januar – 20. Januar 2013, Preis/Person EUR 175,-

